

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

**Apremilast Polpharma, 10 mg, tabletki powlekane**  
**Apremilast Polpharma, 20 mg, tabletki powlekane**  
**Apremilast Polpharma, 30 mg, tabletki powlekane**

*Apremilastum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.
- Lek ten przepisano ściśle określonej osobie. Nie należy go przekazywać innym. Lek może zaszkodzić innej osobie, nawet jeśli objawy jej choroby są takie same.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Patrz punkt 4.

### Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Apremilast Polpharma i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Apremilast Polpharma
3. Jak przyjmować lek Apremilast Polpharma
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Apremilast Polpharma
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek Apremilast Polpharma i w jakim celu się go stosuje

##### Co to jest lek Apremilast Polpharma

Lek Apremilast Polpharma zawiera substancję czynną apremilast. Należy on do grupy leków nazywanych inhibitorami fosfodiesterazy 4, które pomagają zmniejszyć stan zapalny.

##### W jakim celu stosuje się lek Apremilast Polpharma

Lek Apremilast Polpharma jest stosowany w leczeniu pacjentów dorosłych z następującymi schorzeniami:

- **Aktywna postać łuszczycowego zapalenia stawów** - jeżeli pacjent nie może stosować innego rodzaju leku z grupy nazywanej „lekami przeciwreumatycznymi modyfikującymi przebieg choroby (LMPCh)” lub jeżeli pacjent próbował już stosować któryś z tych leków, ale bez poprawy.
- **Przewlekła łuszczyca plackowata o nasileniu umiarkowanym do ciężkiego** - jeżeli pacjent nie może stosować jednego z poniżej podanych sposobów leczenia, lub jeżeli próbował stosować jedną z tych terapii, ale bez poprawy:
  - fototerapia - leczenie, w którym fragmenty skóry ekspozowane są na światło ultrafioletowe.
  - leczenie ogólnoustrojowe - leczenie, które wpływa na całe ciało, a nie na konkretną jego część; przykładem mogą być leki zawierające substancje takie jak: cyklosporyna, metotreksat lub psoralen.
- **Choroba Behçeta (ang. Behçet's disease, BD)** - w celu leczenia owrzodzeń w jamie ustnej, które stanowią częsty objaw u osób z tą chorobą.

##### Co to jest łuszczycowe zapalenie stawów

Łuszczycowe zapalenie stawów to zapalna choroba stawów, której zazwyczaj towarzyszy łuszczyca, zapalna choroba skóry.

### **Co to jest łuszczyca plackowata**

Łuszczyca jest zapalną chorobą skóry, która może powodować powstawanie czerwonych, łuskowatych, grubych, swędzących i bolesnych zmian na skórze; może również powodować zmiany w obrębie owłosionej skóry głowy i paznokci.

### **Co to jest choroba Behçeta**

Choroba Behçeta to rzadki rodzaj choroby zapalnej obejmującej wiele części ciała. Najczęściej występującym objawem są owrzodzenia w jamie ustnej.

### **Jak działa lek Apremilast Polpharma**

Łuszczycowe zapalenie stawów, łuszczyca i choroba Behçeta są zazwyczaj chorobami trwającymi całe życie, ponieważ nie istnieje jeszcze metoda pozwalająca na wyleczenie. Lek Apremilast Polpharma działa poprzez zmniejszenie aktywności enzymu nazywanego „fosfodiesterazą 4”, który jest istotny w procesie zapalenia. Poprzez zmniejszenie aktywności tego enzymu lek Apremilast Polpharma może pomóc w kontroli stanu zapalnego związanego z łuszczycowym zapaleniem stawów, łuszczycą i chorobą Behçeta, a w efekcie tego działania zmniejszyć oznaki i objawy tych chorób.

W łuszczycowym zapaleniu stawów, podawanie leku Apremilast Polpharma skutkuje zmniejszeniem obrzęku i bolesności stawów oraz może poprawić ogólną sprawność fizyczną pacjenta.

W łuszczycy, leczenie lekiem Apremilast Polpharma prowadzi do zmniejszenia łuszczycowych zmian skórnych oraz innych oznak i objawów choroby.

W przypadku choroby Behçeta stosowanie leku Apremilast Polpharma powoduje zmniejszenie liczby owrzodzeń w jamie ustnej i może spowodować ich całkowite ustąpienie. Może również spowodować złagodzenie związanego z nimi bólu.

Wykazano również, że lek Apremilast Polpharma poprawia jakość życia pacjentów z łuszczycą, z łuszczycowym zapaleniem stawów lub z chorobą Behçeta. Oznacza to, że wpływ choroby pacjenta na codzienne czynności, relacje z innymi ludźmi i inne czynniki, powinien być mniejszy niż wcześniej.

## **2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Apremilast Polpharma**

### **Kiedy nie przyjmować leku Apremilast Polpharma**

- jeśli pacjent ma uczulenie na apremilast lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- jeżeli kobieta jest w ciąży lub przypuszcza, że może być w ciąży.

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Apremilast Polpharma należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

### **Depresja i myśli samobójcze**

Jeżeli u pacjenta występuje nasilająca się depresja z myślami samobójczymi, przed rozpoczęciem stosowania leku Apremilast Polpharma należy omówić to z lekarzem.

Pacjent lub jego opiekun powinien również niezwłocznie poinformować lekarza o wszelkich zmianach zachowania lub nastroju, odczuwaniu przygnębienia oraz o wszelkich myślach samobójczych, które wystąpiły po przyjęciu leku Apremilast Polpharma.

### **Ciężkie choroby nerek**

Jeżeli u pacjenta występują ciężkie choroby nerek, dawka będzie inna - patrz punkt 3.

### **Jeśli pacjent ma niedowagę**

Jeżeli w trakcie przyjmowania leku Apremilast Polpharma u pacjenta wystąpi niezamierzony spadek masy ciała, należy powiedzieć o tym lekarzowi.

### **Problemy z jelitami**

Należy poinformować lekarza o wystąpieniu ciężkiej biegunki, nudności lub wymiotów.

### **Dzieci i młodzież**

Nie przeprowadzono badań dotyczących stosowania apremilastu u dzieci i młodzieży. W związku z tym lek ten nie jest zalecany do stosowania u dzieci i młodzieży w wieku 17 lat i poniżej.

### **Lek Apremilast Polpharma a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Dotyczy to również leków dostępnych bez recepty oraz leków ziołowych. Jest to istotne, ponieważ lek Apremilast Polpharma może wpływać na działanie innych leków. Także inne leki mogą wpływać na działanie leku Apremilast Polpharma.

W szczególności należy poinformować lekarza lub farmaceutę przed rozpoczęciem przyjmowania leku Apremilast Polpharma, jeżeli pacjent przyjmuje którykolwiek z wymienionych poniżej leków:

- ryfampicyna - antybiotyk stosowany w leczeniu gruźlicy;
- fenytoina, fenobarbital i karbamazepina – leki stosowane w leczeniu drgawek lub padaczki;
- dziurawiec - lek roślinny stosowany w łagodnych stanach lękowych i depresji.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Istnieją ograniczone dane dotyczące stosowania leku Apremilast Polpharma u kobiet w ciąży. Kobieta nie powinna zająć w ciążę w trakcie stosowania tego leku i powinna stosować skuteczną metodę zapobiegania ciąży podczas przyjmowania leku Apremilast Polpharma. Nie wiadomo, czy lek przenika do mleka ludzkiego. Leku Apremilast Polpharma nie należy stosować podczas karmienia piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek Apremilast Polpharma nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Lek Apremilast Polpharma zawiera sód**

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na tabletkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

## **3. Jak przyjmować lek Apremilast Polpharma**

Ten lek należy zawsze przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Zalecana dawka leku**

- Jeżeli pacjent rozpoczyna przyjmowanie leku Apremilast Polpharma po raz pierwszy, otrzyma „zestaw do rozpoczęcia leczenia”, który zawiera wszystkie wymienione dawki zgodnie z opisem w poniższej tabeli.
- „Zestaw do rozpoczęcia leczenia” jest dokładnie opisany, aby zapewnić że pacjent przyjmie odpowiednią tabletkę o odpowiedniej godzinie.
- Leczenie rozpocznie się od najmniejszej dawki, która będzie stopniowo zwiększana przez pierwsze 6 dni leczenia.
- „Zestaw do rozpoczęcia leczenia” zawiera również tabletki w zalecanej dawce na kolejne 8 dni (dni 7 do 14).

- Po zakończeniu okresu ustalania dawki zalecana dawka leku Apremilast Polpharma to 30 mg dwa razy na dobę – jedna dawka 30 mg rano oraz jedna dawka 30 mg wieczorem, mniej więcej co 12 godzin z pokarmem lub bez.
- Całkowita dawka dobową to 60 mg. Pod koniec 6 dnia pacjent osiągnie zalecaną dawkę.
- Po osiągnięciu zalecanej dawki pacjent będzie otrzymywał w przepisanych opakowaniach wyłącznie tabletki o mocy 30 mg. Pacjent musi przejść przez ten etap ustalania dawki tylko raz, nawet jeżeli konieczne będzie ponowne rozpoczęcie leczenia.

Dzień	Dawka poranna	Dawka wieczorna	Całkowita dawka dobową
<b>Dzień 1</b>	10 mg	<b>Nie przyjmować dawki leku</b>	10 mg
<b>Dzień 2</b>	10 mg	10 mg	20 mg
<b>Dzień 3</b>	10 mg	20 mg	30 mg
<b>Dzień 4</b>	20 mg	20 mg	40 mg
<b>Dzień 5</b>	20 mg	30 mg	50 mg
<b>Dzień 6 i kolejne dni</b>	30 mg	30 mg	60 mg

### **Pacjenci z ciężkimi chorobami nerek**

Jeżeli u pacjenta występują ciężkie choroby nerek, zalecana dawka leku Apremilast Polpharma to 30 mg raz na dobę (dawka poranna). Lekarz poinformuje pacjenta, w jaki sposób zwiększać dawkę podczas pierwszego zastosowania leku Apremilast Polpharma.

### **Jak i kiedy przyjmować lek Apremilast Polpharma**

- Lek Apremilast Polpharma przeznaczony jest do podawania doustnego.
- Tabletki należy połykać w całości, najlepiej popijając wodą.
- Tabletki można przyjmować z jedzeniem lub bez jedzenia.
- Lek Apremilast Polpharma należy przyjmować o tej samej porze każdego dnia, jedną tabletkę rano i jedną tabletkę wieczorem.

Jeżeli stan zdrowia pacjenta nie poprawia się po sześciu miesiącach, powinien on skontaktować się z lekarzem.

### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Apremilast Polpharma**

Jeżeli pacjent przyjmie większą niż zalecana dawkę leku Apremilast Polpharma, powinien bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem lub udać się do szpitala. Należy zabrać ze sobą opakowanie i tę ulotkę.

### **Pominięcie przyjęcia leku Apremilast Polpharma**

- Jeżeli pacjent zapomni przyjąć dawkę leku Apremilast Polpharma, powinien przyjąć ją tak szybko, jak to możliwe. Jeżeli jest to blisko czasu przyjęcia kolejnej dawki, nie należy przyjmować pominiętej dawki. Kolejną dawkę należy przyjąć o ustalonej porze.
- Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### **Przerwanie przyjmowania leku Apremilast Polpharma**

- Pacjent powinien przyjmować lek Apremilast Polpharma do momentu, kiedy lekarz zaleci mu zaprzestać leczenia.
- Nie przerywać przyjmowania leku Apremilast Polpharma bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### 4. **Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

##### **Ciężkie działania niepożądane – depresja i myśli samobójcze**

Należy niezwłocznie poinformować lekarza o wszelkich zmianach zachowania lub nastroju, odczuwaniu przygnębienia, myślach samobójczych lub zachowaniach samobójczych (występują one niezbyt często).

**Bardzo często** (występują u więcej niż 1 na 10 pacjentów)

- biegunka
- nudności
- ból głowy
- zakażenia górnych dróg oddechowych, takie jak przeziębienie, katar, zakażenie zatok

**Często** (występują u mniej niż 1 na 10 pacjentów)

- kaszel
- ból pleców
- wymioty
- uczucie zmęczenia
- ból brzucha
- utrata apetytu
- częste wypróżnienia
- problemy ze snem (bezsenność)
- niestrawność lub zgaga
- zapalenie i obrzęk dróg oddechowych w płucach (zapalenie oskrzeli)
- przeziębienie (zapalenie nosa i gardła)
- depresja
- migrena
- napięciowy ból głowy

**Niezbyt często** (występują u mniej niż 1 na 100 pacjentów)

- wysypka
- pokrzywka
- utrata wagi
- reakcja alergiczna
- krwawienie w obrębie jelit lub żołądka
- myśli lub zachowania samobójcze

**Częstość nieznaną** (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych)

- ciężka reakcja alergiczna (może obejmować obrzęk twarzy, warg, jamy ustnej, języka lub gardła, co może prowadzić do trudności w oddychaniu i połykaniu)

W przypadku pacjentów w wieku 65 lat i powyżej może występować większe ryzyko powikłań w postaci ciężkiej biegunki, nudności i wymiotów. W przypadku nasilenia problemów z jelitami należy powiedzieć o tym lekarzowi.

##### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181C

02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## 5. Jak przechowywać lek Apremilast Polpharma

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na blistrze lub zestawie do rozpoczęcia leczenia lub na pudełku tekturowym po: EXP. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Zapis na opakowaniu po skrócie EXP oznacza termin ważności, a po skrócie Lot/LOT oznacza numer serii.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 30°C.

Nie stosować tego leku, jeśli zauważy się jakiegokolwiek uszkodzenia lub ślady naruszenia opakowania leku.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## 6. Zawartość opakowania i inne informacje

### Co zawiera lek Apremilast Polpharma

- Substancją czynną leku jest apremilast.
  - Apremilast Polpharma, 10 mg, tabletki powlekane: każda tabletki powlekana zawiera 10 mg apremilastu.
  - Apremilast Polpharma, 20 mg, tabletki powlekane: każda tabletki powlekana zawiera 20 mg apremilastu.
  - Apremilast Polpharma, 30 mg, tabletki powlekane: każda tabletki powlekana zawiera 30 mg apremilastu.
- Pozostałe składniki to:
  - rdzeń tabletki: mannitol, celuloza mikrokrystaliczna (typ 102), kroscarmeloza sodowa, magnezu stearynian.
  - otoczka tabletki: hypromeloza 2910 (6 mPas), tytanu dwutlenek (E 171), makrogol (8000), talk (tylko dla mocy 10 mg i 30 mg), żelaza tlenek żółty (E 172) (tylko dla mocy 10 mg i 20 mg), żelaza tlenek czerwony (E 172) (tylko dla mocy 20 mg i 30 mg).

### Jak wygląda lek Apremilast Polpharma i co zawiera opakowanie

#### Apremilast Polpharma, 10 mg, tabletki powlekane

Owalne, obustronnie wypukłe, jasnożółte tabletki powlekane, z wytłoczonym oznakowaniem „10” na jednej stronie, o długości 8,0-8,6 mm i szerokości 4,1-4,7 mm.

#### Apremilast Polpharma, 20 mg, tabletki powlekane

Owalne, obustronnie wypukłe, żółte tabletki powlekane z wytłoczonym oznakowaniem „20” na jednej stronie, o długości 10,2-10,8 mm i szerokości 5,3-5,9 mm.

#### Apremilast Polpharma, 30 mg, tabletki powlekane

Owalne, obustronnie wypukłe, jasnoróżowe do różowych tabletki powlekane z wytłoczonym oznakowaniem „30” na jednej stronie, o długości 11,7-12,3 mm i szerokości 6,1-6,7 mm.

#### Wielkości opakowania

- Zestaw do rozpoczęcia leczenia to składane opakowanie zawierające 27 tabletek powlekanych w blistrach Aluminium/PVC (4 x 10 mg tabletki, 4 x 20 mg tabletki oraz 19 x 30 mg tabletki).
- Standardowe opakowanie zawiera 28, 56, 112 lub 168 tabletek powlekanych o mocy 30 mg w blistrach Aluminium/PVC.

#### **Podmiot odpowiedzialny**

Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.  
ul. Pelpińska 19, 83-200 Starogard Gdański  
tel. +48 22 364 61 01

#### **Wytwórca**

FARMAPROJECTS S.A.U.  
Parc Cientific de Barcelona  
C/ Baldiri Reixac, 4/12 i 15  
08028 Barcelona  
Hiszpania

**Ten lek jest dopuszczony do obrotu w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru**

**Gospodarczego pod następującymi nazwami:**

Polska: Apremilast Polpharma

Niemcy: Apremilast 089Pharm

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:**