

## INFORMACJE ZAMIESZCZANE NA OPAKOWANIACH BEZPOŚREDNICH

Torebka z papieru kredowanego powlekanego polietylenem

### 1. NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO

LIŚĆ POKRZYWY, 1 g/1 g, zioła do zaparzania  
*Urticae folium*

### 2. ZAWARTOŚĆ SUBSTANCJI CZYNNEJ

**Skład:**

1 g leku zawiera 1 g *Urtica dioica* L., *Urtica urens* L. lub mieszaninę tych gatunków, *folium* (liść pokrzywy).

### 3. WYKAZ SUBSTANCJI POMOCNICZYCH

### 4. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

zioła do zaparzania

Zawartość opakowania: 50 g

Kod EAN UCC: 5909990197019

### 5. SPOSÓB I DROGA PODANIA

**Sposób i droga podania:**

Podanie doustne.

Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat: 2 łyżki (3 g) liści pokrzywy zalać 1 szklanką wrzącej wody i pozostawić pod przykryciem przez ok. 10 minut, ostudzić i przecedzić. Pić po 1 szklance naparu 3-4 razy na dobę. Pić zawsze świeżo sporządzony napar.  
Dawka dobową wynosi 8-12 g liści pokrzywy.

Czas stosowania

Stosowanie w łagodzeniu bólów stawowych o małym nasileniu

Nie stosować dłużej niż 4 tygodnie.

Stosowanie w łagodnych dolegliwościach dróg moczowych

Nie stosować dłużej niż 2-4 tygodnie.

### 6. OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE PRZECHOWYWANIA PRODUKTU LECZNICZEGO W MIEJSCU NIEWIDOCZNYM I NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI

Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. Nie stosować leku po upływie terminu ważności.

### 7. INNE OSTRZEŻENIA SPECJALNE, JEŚLI KONIECZNE

|                           |
|---------------------------|
| <b>8. TERMIN WAŻNOŚCI</b> |
|---------------------------|

TERMIN WAŻNOŚCI na zgrzewie.

|                                  |
|----------------------------------|
| <b>9. WARUNKI PRZECHOWYWANIA</b> |
|----------------------------------|

**Przechowywanie:**

Przechowywać w zamkniętych opakowaniach, w temperaturze nie wyższej niż 30°C. Chronić od światła, wilgoci i wpływu obcych zapachów.

|                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10. SPECJALNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOTYCZĄCE USUWANIA<br/>NIEZUŻYTEGO PRODUKTU LECZNICZEGO LUB POCHODZĄCYCH Z NIEGO<br/>ODPADÓW, JEŚLI WŁAŚCIWE</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| <b>11. NAZWA I ADRES PODMIOTU ODPOWIEDZIALNEGO</b> |
|----------------------------------------------------|

**Podmiot odpowiedzialny:** Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA SA

ul. Pelplińska 19, 83-200 Starogard Gdański

**Wytwórca:** „Herbapol-Lublin” S.A.

ul. Diamentowa 25, 20-471 Lublin

|                                                       |
|-------------------------------------------------------|
| <b>12. NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU</b> |
|-------------------------------------------------------|

Pozwolenie nr R/1970

|                        |
|------------------------|
| <b>13. NUMER SERII</b> |
|------------------------|

NUMER SERII na zgrzewie.

|                                         |
|-----------------------------------------|
| <b>14. OGÓLNA KATEGORIA DOSTĘPNOŚCI</b> |
|-----------------------------------------|

**OTC - Lek wydawany bez recepty.**

|                              |
|------------------------------|
| <b>15. INSTRUKCJA UŻYCIA</b> |
|------------------------------|

**Wskazania:**

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny stosowany:

- w celu złagodzenia bólów stawowych o małym nasileniu,
- pomocniczo w łagodnych dolegliwościach dróg moczowych, jako środek zwiększający ilość wydalanego moczu w celu poprawienia przepływu w drogach moczowych.

**Przeciwwskazania:**

Uczulenie na liść pokrzywy. Naparu z liści pokrzywy nie należy stosować w przypadku konieczności przyjmowania zmniejszonej ilości płynów (np. w ciężkich chorobach serca lub nerek).

**Ostrzeżenia i środki ostrożności:**

Jeśli bólowi stawowemu towarzyszy obrzęk, zaczerwienienie lub gorączka należy skonsultować się z lekarzem.

Jeśli w czasie stosowania leku dolegliwości ze strony dróg moczowych nasilą się lub wystąpią objawy takie jak gorączka, bolesne lub utrudnione oddawanie moczu, bóle skurczowe, krew w moczu, należy skonsultować się z lekarzem lub innym wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia.

**Dzieci:**

Ze względu na brak wystarczających danych nie zaleca się stosowania u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

**Liść pokrzywy a inne leki:**

Nie zgłaszano interakcji z innymi lekami.

**Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność:**

Ze względu na brak wystarczających danych dotyczących stosowania liści pokrzywy w okresie ciąży lub karmienia piersią nie zaleca się przyjmowania leku.

Brak danych dotyczących wpływu na płodność.

**Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn:**

Nie przeprowadzono badań.

**Możliwe działania niepożądane:**

Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

- reakcje alergiczne, świąd, wysypka, pokrzywka;
- łagodne zaburzenia żołądkowo-jelitowe np. nudności, wymioty, biegunka.

**Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa,

Tel: + 48 22 49 21 301, Fax: + 48 22 49 21 309, e-mail: [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl)

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

**Przedawkowanie:**

Nie zgłoszono żadnego przypadku przedawkowania.

**Data zatwierdzenia tekstu opakowania:** 11.2019 r.

|                                                 |
|-------------------------------------------------|
| <b>16. INFORMACJA PODANA SYSTEMEM BRAILLE’A</b> |
|-------------------------------------------------|

liść pokrzywy

|                                                  |
|--------------------------------------------------|
| <b>17. TRADYCYJNY PRODUKT LECZNICZY ROŚLINNY</b> |
|--------------------------------------------------|

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny do stosowania w wymienionych wskazaniach, wynikających wyłącznie z jego długotrwałego stosowania.

Jeśli objawy nie ustępują w czasie stosowania leku lub wystąpią działania niepożądane niewymienione na opakowaniu, należy skonsultować się z lekarzem lub innym wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia.